

# rencana persalinan anda



kehamilan & persalinan anda



## ISU PRIBADI

Mitra melahirkan saya adalah .....

Kami ingin memvideokan proses persalinan .....

Saya ingin memakai baju ..... saat persalinan saya dan ..... saat kelahiran.

Saya mengizinkan/tidak mengizinkan staff medis yang masih training untuk mengamati proses persalinan atau kelahiran saya

.....  
Saya ingin musik dimainkan/ minyak aromaterapi digunakan/ .....

## PROSEDUR RUMAH SAKIT

Mencukur bulu kemaluan .....

Pemantauan Janin .....

Pemeriksaan Internal .....

Induksi .....

## PERALATAN KELAHIRAN

Saya ingin menggunakan ..... saat persalinan saya.

## PPENGHILANG RASA SAKIT

Saya berencana menjalani proses persalinan yang bebas dari obat-obatan. Jika saya harus menggunakan obat-obatan untuk menghilangkan rasa sakit maka yang saya pilih adalah .....

Pijat/Bernafas/Relaksasi/Mandi berendam/Mandi Pancuran .....

Gas & Udara/Entonox .....

Pethidine .....

Epidural .....

Setelah meminta oba penghilang rasa sakit saya ingin diperbolehkan menunggu selama ..... menit sebelum akhirnya obat tersebut benar-benar diberikan pada saya sehingga saya bisa meninjau kembali permintaan saya.

# rencana persalinan anda



kehamilan & persalinan anda



## MENGENDALIKAN PERSALINAN ANDA

Posisi yang saya inginkan untuk persalinan .....

Saya ingin mempunyai kesempatan untuk mandi .....

Saya ingin tetap aktif saat persalinan .....

Saya ingin pemeriksaan internal dan pemantauan janin yang dilakukan kepada saya dilakukan seminimum mungkin .....

Saya lebih memilih untuk tidak melakukan episiotomi .....

## KELAHIRAN BAYI ANDA

Posisi yang saya inginkan saat persalinan adalah .....

Saya ingin memakai baju ..... saat kelahiran

Saya ingin ada cermin agar bisa melihat bayi saya saat dilahirkan .....

Saya ingin menyentuh dan menolong bayi saya saat persalinan .....

Saya/mitra kelahiran saya ingin memotong tali pusar .....

Jika bayi saya memerlukan pertolongan saat persalinan, saya lebih memilih untuk menggunakan .....

## SETELAH KELAHIRAN BAYI ANDA

Pengiriman plasenta saya disertai/tidak disertai dengan syntocinin .....

Saya memilih untuk menggunakan fasilitas bank tali pusar .....

Kami menyetujui semua pemeriksaan dan pengecekan rutin pada bayi kami .....

Kami akan sangat senang bila ada foto kami sekeluarga .....

Saya ingin menjadi orang pertama yang menggendong bayi saya .....

Jika saya masih belum sadarkan diri, ..... akan menjadi orang pertama yang menggendong bayi kami.

Mitra saya ..... akan menemani bayi kami jika ia harus dikeluarkan dari ruang isolasi karena alasan apapun.

Harap bersihkan/jangan bersihkan vernix caseosa dari kulit bayi saya .....